



MAGYAR JÓGAOKTATÓK
SZÖVETSÉGE EGYESÜLET

OKTATÁSI SZABÁLYZATA

2023. május

A MAGYAR JÓGAOKTATÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET OKTATÁSI SZABÁLYZATA

Jelen szabályzatnak az a célja, hogy összefoglalja a Magyar Jógakéttók Szövetsége Egyesület továbbiakban MJSZE álláspontját a jógakéttás témakörében. E szabályzat betartása biztosítja, hogy a jógá iránt érdeklődők, szakmailag felkészült, a gyakorláshoz ideális feltételeket megteremtő, a jógá szellemiségét hordozó jógakéttató által részesüljenek elméleti és gyakorlati oktatásban.

1. A jógá meghatározása

Az MJSZE egységesen a jógá fogalmát Indiából származó ősi, a gyakorlaton alapuló egyetemes bölcseleti rendszerként határozza meg, amely az ember testi, lelki, szellemi, szociális és spirituális kiteljesedését szolgálja. Végső célja a megvilágosodás, az elme feletti tökéletes uralom elnyerése. Az egyéni lélek felismeri, hogy Ő egy a Felsőbb Énnel. A jógá a test, elme és a lélek tudománya. Segít minden idők emberének visszatáálni a harmónia, az egészség és a boldogság útjára sok ezer éves gyakorlatai és filozófiája segítségével. Az MJSZE Patandzsali Jógá szútráinak és a Bhagavad Gítá verseinek szellemében értelmezi a jógát és annak gyakorlását.

Az MJSZE-ben megjelenő irányzatok

1. Tradicionális Jógaszervezetek és jógakéttatók szekciója/tagozata
2. Integratív Jógaszervezetek és jógakéttatók szekciója/tagozata
3. Egyéb jógairányzatok Jógaszervezetei és jógakéttatói - akik a fenti 1. pontot elfogadják és magukénak vallják - szekciója/tagozata

2. A jógakéttató meghatározása

Az MJSZE álláspontja szerint jógakéttató az a jógát gyakorló és az 1. pont szerinti szellemiséget követő személy, aki valamelyik jógakéttató képző intézményben – jelen szabályzat 6. pontja szerinti – jógakéttatói tanfolyamot végzett és annak anyagából tett sikeres elméleti és gyakorlati vizsga alapján jógakéttatói oklevelet szerzett.

Amennyiben az oktató végzettsége nem felel meg a *nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeknek, a tagfelvétel érdekében vizsgát tehet az alábbi feltételekkel: A tagjelölt jogaoktató választhat bármely MJSZ által minősített jogaoktató képzésből és az ott érvényes vizsgaszabályzat szerint levizsgálhatja 35.000,- Ft értékű vizsgadíj befizetése mellett. A sikeres vizsgát követően az oklevelet az MJSZE állítja ki, a vizsgáztató hely értesítése alapján.

A vizsgára való felkészülés feltételeit és esetleges költségeit (pl. könyvek beszerzése) az adott képzés vezetőjével kell egyeztetni.

3. Jógaszervezet meghatározása

Az MJSZE jógaszervezet alatt olyan szervezetet ért, melynek vezetője legalább a 2. pontban meghatározott feltételek szerinti jogaoktatói oklevéllel rendelkezik, felelősséget vállal a szervezetben zajló oktatás jó minőségéért és a szervezet az 1. pontban meghatározott szellemiséget követi.

4. Vezető jogaoktató meghatározása

A MJSZE vezető jogaoktató megnevezés alatt azokat a jogaoktatókat érti, akik jogaoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jogaoktatói tapasztalat és a jógaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy egészségügyi felsőfokú oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jogaoktatói tapasztalattal rendelkező jogaoktató is oktathat. Egyéni jogaoktató esetén a felügyeletet az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja látja el. Különleges érdemek esetén, megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási és Szakmai Munkacsoporttól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a minősített vezető jogaoktatói címet megadhatja.

5. Nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint meghatározása

Az MJSZE 2023. május 1-től már csak olyan minősítési kérelmeket fogad el, melyek kielégítik az alábbi 6. pont követelményeit. Jelen változtatásnak nincs hatása az MJSZE által korábban kiadott minősítésekre. A Szövetség elismeri, hogy az egyéni jogaoktatók egy része, jógaiskolák, ásrámok, akik jogaoktató-képzéssel foglalkoznak, meghaladják ezeket a követelményeket.

6. A 200 órás Nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint tartalma

Kategória	Min. óraszám	Elsajátítandó témák leírása
Technikák és gyakorlás	100 óra min. 85 kontakt óra, ebből min.: 70 kontakt óra a vezető oktatóval	Ászanák, pránájámák, kriják, szanszkrit/pundzsabi éneklés, mantra, meditáció és egyéb hagyományos jóga technikák. Ez az óraszám tartalmazza mind a kivitelezés oktatását, mind pedig a vezetett gyakorlást is.
Oktatási módszertan	25 óra min. 15 kontakt óra, ebből min. 10 kontakt óra a vezető oktatóval	Kommunikációs készségek, a csoport dinamika, idő-kezelés, a prioritások és szabályok betartása. Egyéni és csoport kommunikáció. A gyakorlatok bemutatása, megfigyelése, a segítség és igazítás alapelvei. Oktatási stílusok. Az oktató jellemzői. A tanuló tanulási folyamata. A jógaoktatási üzleti része (beleértve a marketinget és a jogszerűséget).
Anatómia és fiziológia	20 óra Javasolt kontaktóráként megtartani, de online is elfogadható.	Az emberi test fizikai anatómiája és fiziológiája (a test rendszerei, szervei stb.) és az asztrális/ energia/ finom anatómiát és fiziológiát (csakrák, nádik, stb.). Az anatómia és fiziológia megismerését követően ezek alkalmazása a jóga gyakorlatában (javallatok, ellenjavallatok, egészséges mozgásminták, stb.).
Jóga filozófia, életmód és etika	30 óra Javasolt kontaktóráként megtartani, de online is elfogadható.	A jóga filozófiák és hagyomány írásainak tanulmányozása (Jóga Szútrák, Hatha Jóga Pradípiká, Bhagavad Gítá, stb.). Jóga életstílus, mely összhangban van a nem-ártással (ahinszá), a karmával és a Dharmával. Etika jógaoktatóknak, tekintettel a tanulókkal és közösséggel való kapcsolatokra. A jógaoktatás szolgálatként való értékének megértése és a másoknak való szolgálattá válás.
Gyakorlat	10 óra Javasolt kontaktóráként megtartani, de online is elfogadható.	A jógaoktatás vezető instruktori szerepben való gyakorlása (ez nem tartalmazza a segéd-oktatói, a megfigyelői, vagy a visszajelzői szerepkört). Visszacsatolást kapni és adni. Megfigyelni mások tanítását (ez nem kontakt óra). Segédoktatóként jelen lenni más tanítása alatt.
Fennmaradó és választható órák	15 óra választható a fentiek közül Javasolt kontaktóráként megtartani, de online is elfogadható.	A választható órák tartalma a fenti öt kategóriából állhat össze. Azonban ez nem feltétlenül jelent szabad választást, mert ezeket az órákat az adott iskola által kihangsúlyozott területekre kell fordítani.
Összes kontakt órák száma	Min. 100 kontakt óra ebből min. 80 kontakt óra a vezető oktatóval	

Megjegyzés: A fentiekből látható, hogy egy jógaoktatói tanfolyam akkor felel meg a minimális követelményeknek, ha legalább 200 óra időtartamú, amelyből 100 órát a tanuló fizikailag együtt van az oktatóval, valamint a tanfolyam az elsajátítandó témákat oktatja és legalább 1 év időtartamú. A jógaoktatói tanfolyam megkezdésének előfeltétele minimum 6 hónap gyakorlati tapasztalat (jógaórák rendszeres látogatása és önálló gyakorlás) vagy egy jóga alaptanfolyam elvégzése, mely a megkezdett jógaoktatói képzés időtartama alatt is teljesíthető.

Különleges helyzet esetén (ha a jelenléti oktatás törvényileg akadályoztatott, a tagfelvétel egyéni elbírálására kerül sor az Oktatási és Szakmai Munkacsoport ajánlása alapján az Elnökség részéről.

Ajánlás: ajánlott az oktatás módszertant a tanterv, tanmenet, óravázlat, óra felépítése, óravezetés, oktató beszéde, etikus marketing- és vállalkozási alapismeretek témakörökkel, az anatómiát, fiziológiát általános pszichológiával és a filozófiai ismereteket a jóga szellemisége és bölcséletével kiegészíteni.

7. Külföldön szerzett jógaoktatói oklevél elismerése Magyarországon

Minden esetben az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja vizsgálja meg, hogy az oklevél mögötti képzés és vizsgáztatás kielégíti-e a hazai előírt minimumot. E bizottság ajánlása alapján a Szövetség elnöksége dönt az oklevél elfogadásáról, kiegészítő képzés előírásáról vagy elutasításáról.

8. Jógaoktató képzés és vizsgáztatás

Jógaoktató képzést és vizsgáztatást szervezhet minden olyan egyéni jógaoktató vagy jógaszervezet, amely teljesíti az ehhez szükséges alábbi feltételeket:

- Az MJSZE által jóváhagyott, és hitelesített jógaoktató képzési és vizsgáztatási tematika megléte, amely kielégíti a nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint előírását. Tekintettel a jógairányzatoknak a képzésben egymástól eltérő módszereire és hangsúlyaira a minimum előírást mindenki a sajátosságainak megfelelően bővítheti, de nem csökkentheti. A Szövetségnek nincs joga visszautasítani a jóváhagyásra benyújtott különféle jógairányzatok saját jógaoktató képzési és vizsgáztatási tematikáját, ha az kielégíti az előírt minimumot, és nem sérti a magyar törvényeket beleértve a Magyarország alkotmányát.

- Jogaoktató képzésre kiképzett és feljogosított jogaoktató vagy jogaoktatói gárda biztosítása. Elnevezése: **vezető jogaoktató**. Meghatározása e szabályzat 4. pontjában található.
- A jogaoktató képzésre megfelelő, tiszta, rendezett, kiszellőztetett, a joga miliójét biztosító helyiség, vagy megfelelő időjárási körülmények között az előbbi feltételekkel rendelkező szabad tér biztosítása.
- Az MJSZE a jogaoktató képzés minőségének biztosítása érdekében fenntartja a jogot, hogy a minősített jogaoktatói vizsgákon megfigyelőként részt vesz. Ezért minden jogaoktató képzést végzőnek 30 nappal a vizsga tervezett időpontja előtt írásban be kell jelentenie, annak pontos időpontját és helyét. A Szövetség képviselője megbízólevél birtokában vehet részt a vizsgán.
- A jogaoktatói oklevél minőségét, értékét, megbecsültségét a szakszerű, korrekt és objektív jogaoktatói vizsgáztatás garantálja. A vizsgáztatás folyamatának pontos leírását a fentiekben leírt az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportnak benyújtandó tematika tartalmazza, melynek biztosítania kell az alábbiakat:
 - Három hónappal a jogaoktatói vizsga előtt értesíteni a jelölteket a vizsga időpontjáról, helyéről és a vizsgázás módjáról.
 - A vizsga idejére minimum háromfős vizsgabizottságot kell jogaoktatóképzésre jogosult jogaoktatókból (vezető jogaoktatókból) létrehozni. A lehetséges bizottsági tagokról a Szövetség nyilvántartást vezet. A bizottság mandátuma a jogaoktató vizsga eredményének kihirdetéséig, illetve fellebbezés esetén annak lezárultáig tart.
 - A vizsgáztatás írásbeli és szóbeli módjának olyannak kell lennie, amely egyértelmű normák szerint értékelhetővé teszi a jogaoktató jelölt rátermettségét, átfogó elméleti és gyakorlati felkészültségét. A szóbeli vizsga tükrözze a jelölt oktatói-előadói alkalmasságát. A gyakorlati vizsgán a jelöltnek képesnek kell lennie a kihúzott tételen szereplő gyakorlatok élőben való oktatására. Az írásbeli vizsgaanyagok és a vizsgáról készült jegyzőkönyv öt évig megőrzendők. A vizsgajegyzőkönyv és a kiadott jogaoktatói oklevelek sorszámai és tulajdonosainak neve a Szövetségnek megküldendők.
 - Minden jogaoktató képzést végző egyéni jogaoktató vagy szervezet köteles nyilvántartást végezni az általuk kiadott jogaoktatói oklevél sorszámaról, a tulajdonos nevével és a kiadás időpontjáról.

- Oklevél tartalmi követelményei:
 - oklevél egyedi sorszáma
 - kiállítás pontos dátuma
 - képző hely aláírása, pecsétje
 - a tanfolyam óraszám a képzés időtartamával (hónap / év / félév)
 - MJSZ logó

- Az Oklevélhez kiadott kiegészítő melléklet tartalmi követelményei:
 - a tanfolyam témakörei, moduljai a pontos óraszámokkal
 - ha online volt a képzés egy része, akkor jelezni kell az online és a kontakt órák számát

9. Minőségi Védjegy alapítása

Az MJSZE minőségi védjegyet alapít. E védjeggyel ellátott oklevelet ad ki minden jógaoktató, jógaszervezet és jógaoktató képzést és továbbképzést végző tagjának, aki a fenti követelményeket teljesíti. Az oklevél tulajdonosa jogosult a minőségi védjegyre hivatkozni illetve feltüntetni.

10. Az MJSZE minőségi védjegyéhez és okleveléhez való hozzájutás módja

Az MJSZE minden tagja jogosult kérelmet benyújtani az Oktatási és Szakmai Munkacsoporthoz a Minősített Vezető Jógaoktató, Minősített Jógaoktató, Minősített Jógaoktató Szervezet vagy Minősített Jógaoktató-képző és továbbképző cím megszerzéséért.

a. Minősített Vezető Jógaoktató cím kérésének módja

Ezt a címet jógaszervezetek illetve egyéni jógaoktatók kérelmezhetik, ha az adott jógaoktató a jelen szabályzat 4. pontját kielégíti és már minősített jógaoktató címmel rendelkezik.

Jógaszervezet esetén: a szervezet vezetője kéri írásban, olyan jógaoktatója részére, aki szakmai és emberi szempontok alapján is kiváló oktatói munkát végez és fel van készítve jógaoktatók képzésére. A szakmai felügyeletet a jógaszervezet vezetője látja el.

Egyéni jógaoktató esetén: Kérelem benyújtása, mely tartalmazza a kérelmező eddigi jógázó és jógaoktatói pályafutását és egy a jelen szabályzat 6. pontját kielégítő Jógaoktató képzési és vizsgáztatási tematikát. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a kérelmet és a mellékleteit megvizsgálja és ezt követően egy meghallgatásra kéri fel a kérelmezőt. A meghallgatáson a

benyújtott tematika alapján bizonyítani kell elméleti és gyakorlati felkészültségét a jógaoktató képzésre. Jelen szabályzat 4. pontja szerint az Egyéni Vezető Jógaoktató esetén a szakmai felügyeletet Oktatási és Szakmai Munkacsoport látja el.

Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét mind jógaszervezet esetén mind egyéni jógaoktató esetén megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

b. Minősített Jógaoktató cím kérésének módja

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt nyilatkozat és jógaoktatói oklevél másolattal igazolnia kell, hogy jógaoktatói végzettsége kielégíti a *nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeit valamint azt, hogy az MJSZE által minősített képzőhelyen szerezte meg jógaoktatói oklevelét. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

Különleges érdekek esetén megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási és Szakmai Munkacsoporttól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a minősített jógaoktatói címet megadhatja.

c. Minősített Jógaszervezet cím kérésének módja

A kérelmező jógaszervezet vezetőjének írásban benyújtott kérelme mellett nyilatkoznia kell arról, hogy szervezetében csak olyan jógaoktató oktat, aki megfelel a „minősített jógaoktató” követelményeinek, azaz, az MJSZE által elfogadott Minősített Jógaoktató képző szervezetnél vagy oktatónál, vagy jelen szabályzat 10/b. pontja szerinti módon szerzett jógaoktatói oklevelet. A kérelmező listán mellékelni a szervezetnél oktató oktatók nevét, az oklevél kiadóját és sorszámát. Az MJSZE helyszíni ellenőrzéssel jogosult a nyilatkozat és a lista tényszerűségéről meggyőződni. Alkalmilag meghívott vendégelőadókról nem kell nyilatkozni. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

d. Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző cím kérésének módja

A Minősített Jogaoktatóképző és továbbképző címet kérelmező jogaszervezet vagy oktató nevét és elérhetőségét is tartalmazó kérelme mellé az alábbi mellékleteket szükséges benyújtania.

- 1 példány Jogaoktató képzési és vizsgáztatási tematika. A tematika térjen ki arra, hogy milyen módszerrel, hogyan oktatják elméletben és gyakorlatban a jelölteket tananyag alapján a vizsga szint elérésére, illetve milyen módszerrel vizsgáztatnak és ez, hogyan biztosítja az objektív értékelést
- 1 példány Kiegészítő nyilatkozat, mely tartalmazza, hogy a következő pontban szereplő jogaoktatói tananyag, hol tartalmazza az MJSZE Oktatási Szabályzat 6.pontjában szereplő a 200 órás Nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint táblázatának elemeit és milyen óraszámban. Ezen nyilatkozat tartalmazza a képzés időtartamát és a felvételi minimum követelményeket.
- 1 példány jogaoktatói tananyag, amelyet a tanfolyamhallgatók kapnak. (Erre a fenti feltételek áttekintése miatt van szükség.) Azért, hogy az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja és elnöksége pozíciója miatt ne kerüljön kivételes helyzetbe, és érezhető legyen a Szövetségnek az a szándéka, hogy a magyar jógaélet fejlesztéséért működik, az alábbi eljárás szerint férhetőek hozzá a benyújtott tananyagok:
Minden képzés vezetője, akinek elfogadták a benyújtott Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző címet kérelmező anyagát, bármely benyújtott anyaghoz hozzáférhet, azt átolvashatja, és áttanulmányozhatja. Ezzel a lépéssel szeretnénk elkerülni azt, hogy a bizalmatlanság miatt csak részleges, vázlatos anyagok kerüljenek benyújtásra, ami alapján az Oktatási és Szakmai Munkacsoport nem tud megalapozott döntést hozni.
- A jogaoktató képzésben részt vevő „vezető jogaoktatók” nevei, valamint milyen szervezetben és mikor szereztek oklevelet.
(Erre azért van szükség, mert az okt. szab 4.pont szerint: „A Magyar Jogaoktatók Szövetsége vezető jogaoktató megnevezés alatt azokat a jogaoktatókat érti, akik jogaoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jogaoktatói tapasztalat és a jogaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy felsőfokú egészségügyi oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jogaoktatói tapasztalattal rendelkező jogaoktató is oktathat.”

- Hol és mikor tartják a jógaoktatói tanfolyamot.
- Nyilatkozat, melyben az oktató vagy a jógaszervezet vállalja, hogy a Minőségi Védjegy elnyerése esetén az MJSZE Oktatási Szabályzat pontjait betartja.

Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

11. Az MJSZE által elfogadott Nemzetközi Jógaiskolák jógaoktatói okleveleinek elismerése

A Magyar Jógaképzők Szövetsége az alábbi Nemzetközi Jógaiskolák által kiadott jógaoktatói okleveleket ismeri el, mint a nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint követelményeit kielégítő dokumentumokat és ezekről minőségi védjeggyel ellátott oklevelet ad ki:

- Himalájai tradíció
- Iyengar
- Kundalini (Bhajan yogi)
- Satyananda
- Sivananda
- Szlovák Jógaszövetség Magyarországi Jógaképzői Tanfolyama

12. Az MJSZE megalakulása után kiadott jógaoktatói oklevelek elismerése

Az MJSZE megalakulása után kiadott jógaoktatói oklevelek közül már csak azt ismeri el, amely jelen szabályzat 6. pont feltételeinek megfelel. A külföldön szerzett jógaoktatói oklevelek elfogadását a 7. pont szabályozza. Minősített Jógaképző cím kérelmének módját jelen szabályzat 10./b pont tartalmazza.

13. Az MJSZE Minőségi Védjeggyel ellátott oklevéllel rendelkező jógaoktatók és szervezetek támogatása

A Minőségi Védjeggyel ellátott oklevéllel rendelkezők jógaoktatási szolgáltatásait a Szövetség honlapján és kiadványaiban, mint garantált minőségű oktatást ajánlja a lakosságnak, illetve a tulajdonos saját hirdetéseiben és nyilvánosság előtt jogosult hivatkozni a Szövetség Minőségi Védjegyére.

14. A jogaoktatók továbbképzése

A Szövetség fontosnak tartja a jogaoktatók folyamatos fejlődését és továbbképzését. A joga jellegéből fakadóan a fejlődést a tanulással egybekapcsolt egyéni gyakorláson lehet lemérni. Ezért a Szövetség minél több egyéni gyakorlást és továbbképzést ajánl tagjainak, de azt szövetségi szinten nem rögzíti. A kiegészítő és továbbképző tanfolyamokon való részvételről a szövetségi honlapon lehet tájékoztatni az érdeklődőket.

15. A jogaoktatás illetve az MJSZE szabályainak megsértése és a Minőségi Védjegyének visszavonása

A MJSZE elkötelezett a minőségi jogaoktatás mellett. Ezért a szabályainak megsértőivel szemben eljár. Az adott eseteket a Szövetség kivizsgálja és a Fegyelmi és Etikai Bizottság az eset súlyának megfelelő döntést hoz, mely a figyelmeztetéstől a Védjegy időleges visszavonásán keresztül akár a teljes visszavonásig illetve a szervezetből való kizárásig terjedhet.