



MAGYAR JÓGAOKTATÓK  
SZÖVETSÉGE EGYESÜLET

# OKTATÁSI SZABÁLYZATA

2016. március

# A MAGYAR JÓGAOKTATÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET OKTATÁSI SZABÁLYZATA

Jelen szabályzatnak az a célja, hogy összefoglalja a Magyar Jógaoktatók Szövetsége Egyesület továbbiakban MJSZE álláspontját a jógaoktatás témakörében. E szabályzat betartása a biztosítja, hogy a jóga iránt érdeklődők, szakmailag felkészült, a gyakorláshoz ideális feltételeket megteremtő, a jóga szellemiségét hordozó jógaoktató által részesüljenek elméleti és gyakorlati oktatásban.

## 1. A jóga meghatározása

Az MJSZE egységesen a jóga fogalmát Indiából származó ősi, a gyakorlaton alapuló egyetemes bölcséleti rendszerként határozza meg, amely az ember testi, lelki, szellemi, szociális és spirituális kiteljesedését szolgálja. Végső célja a megvilágosodás, az elme feletti tökéletes uralom elnyerése. Az egyéni lélek felismeri, hogy Ő egy a Felsőbb Énnel. A jóga a test, elme és a lélek tudománya. Segít minden idők emberének visszatérni a harmónia, az egészség és a boldogság útjára sok ezer éves gyakorlatai és filozófiája segítségével. Az MJSZE Patandzsali Jóga szútráinak és a Bhagavad Gítá verseinek szellemében értelmezi a jógát és annak gyakorlását.

### Az MJSZE-ben megjelenő irányzatok

1. Tradicionális Jógaszervezetek és jógaoktatók szekciója/tagozata
2. Integratív Jógaszervezetek és jógaoktatók szekciója/tagozata
3. Egyéb jógairányzatok Jógaszervezetei és jógaoktatói, akik a fenti 1. pontot elfogadják és magukénak vallják szekciója/tagozata

## 2. A jógaoktató meghatározása

Az MJSZE álláspontja szerint jógaoktató az a jógát gyakorló és annak 1. pont szerinti szellemiségét követő személy, aki valamelyik jógaoktató képző intézményben – jelen szabályzat 5. pontja szerinti – jógaoktatói tanfolyamot végzett és annak anyagából tett sikeres elméleti és gyakorlati vizsga alapján jógaoktatói oklevelet szerzett. Különleges érdemek esetén megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási és Szakmai

Munkacsoporttól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a minősített jógaoktatói címet megadhatja.

### **3. Jógaszervezet meghatározása**

Az MJSZE jógaszervezet alatt olyan szervezetet ért, melynek vezetője legalább a 2. pontban meghatározott feltételek szerinti jógaoktatói oklevéllel rendelkezik, felelősséget vállal a szervezetben zajló oktatás jó minőségéért és a szervezet az 1. pontban meghatározott szellemiséget követi.

### **4. Vezető jógaoktató meghatározása**

A MJSZE vezető jógaoktató megnevezés alatt azokat a jógaoktatókat érti, akik jógaoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jógaoktatói tapasztalat és a jógaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy egészségügyi felsőfokú oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jógaoktatói tapasztalattal rendelkező jógaoktató is oktathat. Egyéni jógaoktató esetén a felügyeletet az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja látja el. Különleges érdemek esetén, megfelelő ajánlás birtokában az Oktatási és Szakmai Munkacsoporttól egyedi elbírálást lehet kérni. Ez alapján egyedileg indokolt esetekben az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a minősített vezető jógaoktatói címet megadhatja.

### **5. Nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint meghatározása**

Az MJSZE változtatás nélkül átveszi és „Nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint”-nek tekinti a nemzetközileg széles körben elfogadott Yoga Alliance 2016 január 1-én érvényes jógaoktatói minimum előírását. Jelen változtatásnak nincs hatása az MJSZE által korábban kiadott minősítésekre. Az MJSZE 2017 január 1-ig ad haladékot a hazai jógaoktató képzőknek, hogy képzésüket e pont feltételei szerint átalakítsák és erről az MJSZE-t tájékoztassák. Az MJSZE 2017 július 1-ét követően már csak olyan minősítési kérelmeket fogad el, melyek kielégítik az alábbi 5. pont követelményeit. A Szövetség elismeri, hogy az egyéni jógaoktatók egy része, jógaiskolák, ásrámok, akik jógaoktató-képzéssel foglalkoznak, meghaladják ezeket a követelményeket.

## 6. A 200 órás Nemzeti jógaoktató-képzettségi minimum szint tartalma

| Kategória                               | Min. óraszám   | Elsajátítandó témák leírása  |
|---|--|--|
| <b>Technikák és gyakorlás</b>           | <b>100 óra</b><br>min. 75 kontakt óra, ebből min.: 50 kontakt óra a vezető oktatóval   | Ászanák, pránájámák, kriják, szanszkrit/pundzsabi éneklés, mantra, meditáció és egyéb hagyományos jóga technikák. Ez az óraszám tartalmazza mind a kivitelezés oktatását, mind pedig a vezetett gyakorlást is.   |
| <b>Oktatási módszertan</b>              | <b>25 óra</b><br>min. 15 kontakt óra, ebből min. 10 kontakt óra a vezető oktatóval     | Kommunikációs készségek, a csoport dinamika, idő-kezelés, a prioritások és szabályok betartása. Egyéni és csoport kommunikáció. A gyakorlatok bemutatása, megfigyelése, a segítség és igazítás alapelvei. Oktatási stílusok. Az oktató jellemzői. A tanuló tanulási folyamata. A jógaoktatási üzleti része (beleértve a marketinget és a jogszerűséget).                                   |
| <b>Anatómia és fiziológia</b>           | <b>20 óra</b><br>min. 10 kontakt óra, ebből min. 0 kontakt óra a vezető oktatóval      | Az emberi test fizikai anatómiája és fiziológiája (a test rendszerei, szervei stb.) és az asztrális/ energia/ finom anatómiát és fiziológiát (csakrák, nádik, stb.). Az anatómia és fiziológia megismerését követően ezek alkalmazása a jóga gyakorlatában (javallatok, ellenjavallatok, egészséges mozgásminták, stb.).   |
| <b>Jóga filozófia, életmód és etika</b> | <b>30 óra</b><br>min. 20 kontakt óra, ebből min. 0 kontakt óra a vezető oktatóval      | A jóga filozófiák és hagyomány írásainak tanulmányozása (Jóga Szútrák, Hatha Jóga Pradípiká, Bhagavad Gítá, stb.). Jóga életstílus, mely összhangban van a nem-ártással (ahinszá), a karmával és a Dharmával. Etika jógaoktatóknak, tekintettel a tanulókkal és közösséggel való kapcsolatokra. A jógaoktatás szolgálatként való értékének megértése és a másoknak való szolgálattá válás. |
| <b>Gyakorlat</b>                        | <b>10 óra</b><br>min. 5 kontakt óra, min. 5 kontakt óra a vezető oktatóval             | A jógaoktatás vezető instruktori szerepben való gyakorlása (ez nem tartalmazza a segéd-oktatói, a megfigyelői, vagy a visszajelzői szerepkört). Visszacsatolást kapni és adni. Megfigyelni mások tanítását (ez nem kontakt óra). Segédoktatóként jelen lenni más tanítása alatt.   |
| <b>Fennmaradó és választható órák</b>   | <b>55 kontakt óra és 15 óra választható a fentiek közül (kontakt vagy nem kontakt)</b> | A választható órák tartalma a fenti öt kategóriából állhat össze. Azonban ez nem feltétlenül jelent szabad választást, mert ezeket az órákat az adott iskola által kihangsúlyozott területekre kell fordítani.   |
| <b>Összes kontakt órák száma</b>        | <b>Min. 180 kontakt óra</b> ebből min. 65 kontakt óra a vezető oktatóval               |  |

**Megjegyzés:** A fentiekből látható, hogy egy jógaoktatói tanfolyam akkor felel meg a minimális követelményeknek, ha legalább 200 óra időtartamú, amelyből 180 órát a

tanuló fizikailag együtt van az oktatóval, valamint a tanfolyam az elsajátítandó témákat oktatja.

Ajánlás: ajánlott az oktatás módszertant a Tanterv, tanmenet, óravázlat, óra felépítése, óravezetés, oktató beszéde témakörökkel, az anatómiát, fiziológiát általános pszichológiával és a filozófiai ismereteket a joga szellemisége és bölcséletével kiegészíteni.

## 7. Külföldön szerzett jogoktatói oklevél elismerése Magyarországon

Minden esetben az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja vizsgálja meg, hogy az oklevél mögötti képzés és vizsgáztatás kielégíti-e a hazai előírt minimumot. E bizottság ajánlása alapján a Szövetség elnöksége dönt az oklevél elfogadásáról, kiegészítő képzés előírásáról vagy elutasításáról.

## 8. Jógoktató képzés és vizsgáztatás

Jógoktató képzést és vizsgáztatást végezhet minden olyan egyéni jógoktató vagy jógaszervezet, amely teljesíti az ehhez szükséges alábbi feltételeket:

- Az MJSZE által jóváhagyott, és hitelesített jógoktató képzési és vizsgáztatási tematika megléte, amely kielégíti a nemzeti jógoktató-képzettség minimum szint előírását. Tekintettel a jógairányzatoknak a képzésben egymástól eltérő módszereire és hangsúlyaira a minimum előírást mindenki a sajátosságainak megfelelően bővítheti, de nem csökkentheti. A Szövetségnek nincs joga visszautasítani a jóváhagyásra benyújtott különféle jógairányzatok saját jógoktató képzési és vizsgáztatási tematikáját, ha az kielégíti az előírt minimumot, és nem sérti a magyar törvényeket beleértve a Magyarország alkotmányát.
- Jógoktató képzésre kiképzett és feljogosított jógoktató vagy jógoktatói gárda biztosítása. Elnevezése: **vezető jógoktató**. Meghatározása e szabályzat 3. pontjában található.
- A jógoktató képzésre megfelelő, tiszta, rendezett, kiszellőztetett, a joga miliójét biztosító helyiség, vagy megfelelő időjárási körülmények között az előbbi feltételekkel rendelkező szabad tér biztosítása.

- Az MJSZE a jogaoktató képzés minőségének biztosítása érdekében fenntartja a jogot, hogy a minősített jogaoktatói vizsgákon megfigyelőként részt vesz. Ezért minden jogaoktató képzést végzőnek 30 nappal a vizsga tervezett időpontja előtt írásban be kell jelentenie, annak pontos időpontját és helyét. A Szövetség képviselője megbízólevél birtokában vehet részt a vizsgán.
- A jogaoktatói oklevél minőségét, értékét, megbecsültségét a szakszerű, korrekt és objektív jogaoktatói vizsgáztatás garantálja. A vizsgáztatás folyamatának pontos leírását a fentiekben leírt az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportnak benyújtandó tematika tartalmazza, melynek biztosítania kell az alábbiakat:
  - Három hónappal a jogaoktatói vizsga előtt értesíteni a jelölteket a vizsga időpontjáról, helyéről és a vizsgázás módjáról.
  - A vizsga idejére minimum háromfős vizsgabizottságot kell jogaoktató-képzésre jogosult jogaoktatókból létrehozni. A lehetséges bizottsági tagokról a Szövetség nyilvántartást vezet. A bizottság mandátuma a jogaoktató vizsga eredményének kihirdetéséig, illetve fellebbezés esetén annak lezárultáig tart.
  - A vizsgáztatás írásbeli és szóbeli módjának olyannak kell lennie, amely egyértelmű normák szerint értékelhetővé teszi a jogaoktató jelölt rátermettségét, átfogó elméleti és gyakorlati felkészültségét. A szóbeli vizsga tükrözze a jelölt oktatói-előadói alkalmasságát. A gyakorlati vizsgán a jelöltnek képesnek kell lennie a kihúzott tételen szereplő gyakorlatok élőben való oktatására. Az írásbeli vizsgaanyagok és a vizsgáról készült jegyzőkönyv öt évig megőrzendők.  
A vizsgajegyzőkönyv és a kiadott jogaoktatói oklevelek sorszámai és tulajdonosainak neve a Szövetségnek megküldendők.
  - Minden jogaoktató képzést végző egyéni jogaoktató vagy szervezet köteles nyilvántartást végezni az általuk kiadott jogaoktatói oklevél sorszámáról, a tulajdonos nevééről és a kiadás időpontjáról.

## 9. Minőségi Védjegy alapítása

Az MJSZE minőségi védjegyet alapít. E védjeggyel ellátott oklevelet ad ki minden jogaoktató, jogaszervezet és jogaoktató képzést és továbbképzést végző tagjának, aki a fenti követelményeket teljesíti. Az oklevél tulajdonosa jogosult a minőségi védjegyre hivatkozni illetve feltüntetni.

## 10. Az MJSZE minőségi védjegyéhez és okleveléhez való hozzájutás módja

Az MJSZE minden tagja jogosult kérelmet benyújtani az Oktatási és Szakmai Munkacsoporthoz a Minősített Vezető Jogaoktató Minősített Jogaoktató, Minősített Jogaoktató Szervezet vagy Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző cím megszerzéséért.

Az MJSZE vezető jogaoktató megnevezés alatt azokat a jogaoktatókat érti, akik jogaoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jogaoktatói tapasztalat és a jogaszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy egészségügyi felsőfokú oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jogaoktatói tapasztalattal rendelkező jogaoktató is oktathat. Egyéni jogaoktató esetén a felügyeletet az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja látja el.

### a. Minősített Vezető Jogaoktató cím kérésének módja

Ezt a címet jogaszervezetek illetve egyéni jogaoktatók kérelmezhetik, ha az adott jogaoktató a jelen szabályzat 3. pontját elégíti ki és minősített jogaoktató címmel rendelkezik.

**Jogaszervezet esetén:** a szervezet vezetője kéri írásban, olyan jogaoktatója részére, aki szakmai és emberi szempontok alapján is kiváló oktatói munkát végez és fel van készítve jogaoktatók képzésére. A szakmai felügyeletet a jogaszervezet vezetője látja el.

**Egyéni jogaoktató esetén:** Kérelem benyújtása, mely tartalmazza a kérelmező eddigi jogász és jogaoktatói pályafutását és egy a jelen szabályzat 5. pontját kielégítő Jogaoktató képzési és vizsgáztatási tematikát. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a kérelmet és a mellékleteit megvizsgálja és ezt követően egy meghallgatásra kéri fel a kérelmezőt. A meghallgatáson a benyújtott tematika alapján bizonyítani kell elméleti és gyakorlati felkészültségét a jogaoktató képzésre. Jelen szabályzat 3. pontja szerint az Egyéni Vezető Jogaoktató esetén a szakmai felügyeletet Oktatási és Szakmai Munkacsoport látja el.

Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét mind jogaszervezet esetén mind egyéni jogaoktató esetén megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

## **b. Minősített Jogaoktató cím kérésének módja**

Az írásban benyújtott kérelemnek és a mellé csatolt nyilatkozat és jogaoktatói oklevél másolattal igazolnia kell, hogy jogaoktatói végzettsége kielégíti a *nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeit. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

Amennyiben a tag végzettsége nem felel meg a *nemzeti jogaoktató-képzettségi minimum szint* követelményeknek, a minősítés érdekében vizsgát tehet az alábbi feltételekkel: A tag vagy tagjelölt jogaoktató választhat bármely MJSZ által minősített jogaoktató képzésből és az ott érvényes vizsgaszabályzat szerint levizsgálhatja 20.000,- Ft értékű vizsgadíj befizetése mellett. A sikeres vizsgát követően az oklevelet az MJSZE állítja ki, a vizsgáztató hely értesítése alapján.

A vizsgára való felkészülés feltételeit és esetleges költségeit (pl. könyvek beszerzése) az adott képzés vezetőjével kell egyeztetni.

## **c. Minősített Jógaszervezet cím kérésének módja**

A kérelmező jógaszervezet vezetőjének írásban benyújtott kérelme mellett nyilatkoznia kell arról, hogy szervezetében csak olyan jogaoktató oktat, aki megfelel a „minősített jogaoktató” követelményeinek, azaz, az MJSZE által elfogadott Minősített Jogaoktató képző szervezetnél vagy oktatónál, vagy jelen szabályzat 10. pontja szerinti módon szerzett jogaoktatói oklevelet. A kérelmező listán mellékeli a szervezetnél oktató oktatók nevét, az oklevél kiadóját és sorszámát. Az MJSZE helyszíni ellenőrzéssel jogosult a nyilatkozat és a lista tényszerűségéről meggyőződni. Alkalmilag meghívott vendéglőadókról nem kell nyilatkozni. Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

## **d. Minősített Jogaoktató-képző és továbbképző cím kérésének módja**

A Minősített Jogaoktatóképző és továbbképző címet kérelmező jógaszervezet vagy oktató nevét és elérhetőségét is tartalmazó kérelme mellé az alábbi mellékleteket szükséges benyújtania.

- 1 példány Jogaoktató képzési és vizsgáztatási tematika. A tematika térjen ki arra, hogy milyen módszerrel, hogyan oktatják elméletben és gyakorlatban a jelölteket tananyag alapján a vizsga szint elérésére, illetve



milyen módszerrel vizsgáztatnak és ez, hogyan biztosítja az objektív értékelést

- 1 példány Kiegészítő nyilatkozat, mely tartalmazza, hogy a következő pontban szereplő jogoktatói tananyag, hol tartalmazza az MJSZE Oktatási Szabályzat 5.pontjában szereplő a 200 órás Nemzeti jogoktató-képzetségi minimum szint táblázatának elemeit és milyen óraszámban.
- 1 példány jogoktatói tananyag, amelyet a tanfolyamhallgatók kapnak. (Erre a fenti feltételek áttekintése miatt van szükség. ) Azért, hogy az MJSZE Oktatási és Szakmai Munkacsoportja és elnöksége pozíciója miatt ne kerüljön kivételes helyzetbe, és érezhető legyen a Szövetségnek az a szándéka, hogy a magyar jogáélet fejlesztéséért működik, az alábbi eljárás szerint férhetőek hozzá a benyújtott tananyagok:  
Minden képzés vezetője akinek elfogadták a benyújtott Minősített Jogoktató-képző és továbbképző címet kérelmező anyagát, bármely benyújtott anyaghoz hozzáférhet, azt átolvashatja, és áttanulmányozhatja. Ezzel a lépéssel szeretnénk elkerülni azt, hogy a bizalmatlanság miatt csak részleges, vázlatos anyagok kerüljenek benyújtásra, ami alapján az Oktatási és Szakmai Munkacsoport nem tud megalapozott döntést hozni.
- A jogoktató képzésben részt vevő „vezető jogoktatók” nevei, valamint milyen szervezetben és mikor szereztek oklevelet.  
(Erre azért van szükség, mert az okt. szab 3.pont szerint „A Magyar Jogoktatók Szövetsége vezető jogoktató megnevezés alatt azokat a jogoktatókat érti, akik jogoktatók képzésére jogosultak. E cím elnyeréséhez minimum öt éves jogoktatói tapasztalat és a jogszervezet vezetőjének felügyelete szükséges. Kivételt képez az orvosi anatómia és fiziológia tantárgy, amelyet orvosi diplomával vagy felsőfokú egészségügyi oklevéllel rendelkező, öt évnél kevesebb jogoktatói tapasztalattal rendelkező jogoktató is oktathat.”
- Hol és mikor tartják a jogoktatói tanfolyamot.
- Nyilatkozat, melyben az oktató vagy a jogszervezet vállalja, hogy a Minőségi Védjegy elnyerése esetén az MJSZE Oktatási Szabályzat pontjait betartja.

Az Oktatási és Szakmai Munkacsoport a vizsgálat eredményét megküldi az elnökségnek, aki dönt az oklevél kiállításáról és Védjegy viseléséről.

## **11. Az MJSZE által elfogadott Nemzetközi Jogaiskolák jogoktatói okleveleinek elismerése**

A Magyar Jógaképzők Szövetsége az alábbi Nemzetközi Jógaképzők által kiadott jógaképzői okleveleket ismeri el, mint a nemzeti jógaképző-képzettség minimum szint követelményeit kielégítő dokumentumokat és ezekről minőségi védjeggyel ellátott oklevelet ad ki:

- Himalájai tradíció
- Iyengar
- Kundalini (Bhajan yogi)
- Satyananda
- Sivananda
- Szlovák Jógaszövetség Magyarországi Jógaképzői Tanfolyama
- Yoga Alliance

## **12. Az MJSZE megalakulása után kiadott jógaképzői oklevelek elismerése**

Az MJSZE megalakulása után kiadott jógaképzői oklevelek közül már csak azt ismeri el, amely jelen szabályzat 6. pont feltételeinek megfelel. A külföldön szerzett jógaképzői oklevelek elfogadását a 7. pont szabályozza. Minősített Jógaképző cím kérelmének módját jelen szabályzat 10./b pont tartalmazza.

## **13. Az MJSZE Minőségi Védjeggyel ellátott oklevéllel rendelkező jógaképzők és szervezetek támogatása**

A Minőségi Védjeggyel ellátott oklevéllel rendelkezők jógaképzési szolgáltatásait a Szövetség honlapján és kiadványaiban, mint garantált minőségű oktatást ajánlja a lakosságnak, illetve a tulajdonos saját hirdetéseiben és nyilvánosság előtt jogosult hivatkozni a Szövetség Minőségi Védjegyére.

## **14. A jógaképzők továbbképzése**

A Szövetség fontosnak tartja a jógaképzők folyamatos fejlődését és továbbképzését. A jóga jellegéből fakadóan a fejlődést a tanulással egybekapcsolt egyéni gyakorláson lehet lemérni. Ezért a Szövetség minél több egyéni gyakorlást és továbbképzést ajánl tagjainak, de azt szövetségi szinten nem rögzíti. A kiegészítő és

továbbképző tanfolyamokon való részvételről a szövetségi honlapon lehet a személyes adatoknál tájékoztatni az érdeklődőket.

## **15. A jogaoktatás illetve az MJSZE szabályainak megsértése és a Minőségi Védjegyének visszavonása**

A MJSZE elkötelezett a minőségi jogaoktatás mellett. Ezért a szabályainak megsértőivel szemben eljár. Az adott eseteket a Szövetség kivizsgálja és a Fegyelmi és Etikai Bizottság az eset súlyának megfelelő döntést hoz, mely a figyelmeztetéstől a Védjegy időleges visszavonásán keresztül akár a teljes visszavonásig illetve a szervezetből való kizárásig terjedhet.