



MAGYAR
JÓGAOKTATÓK
SZÖVETSÉGE

Cím: 1195 Budapest, Petőfi utca 8. Fsz. 2.

Web: www.jogaoktatok.hu

E-mail: kapcsolat@jogaoktatok.hu

Közhasznúsági jelentés a 2015. évről

Statisztikai számjel: **18125744 9499 529 01**

Cégjegyzék száma: 12 336

A 2015 évi közhasznú tevékenységről szóló rövid tartalmi beszámoló

2015-ben tevékenységeinkkel a lakosság egészségi állapotának javítását, a jobb életminőség elősegítését, az egészségkárosító környezeti, társadalmi és egyéb hatások elleni fellépést (1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 144.§ (1)-(2) bek.) szolgáltuk.

Ilyen volt pl. a MOB projekt, melyet az MJT tagszervezetünk bonyolított le, és amelyben az MJSZE számos tagtársa vett részt országos szinten.

Ugyanezt a célt szolgálva 2015 tavaszán a Közgyűléssel egyidőben a jogaoktatás minőségét emelő tájékoztató/továbbképző előadásokat tartottunk. Majd ősszel megvalósítottuk a Jógakonferenciát, amely több mint 400 résztvevőt vonzott a két teremben is megtartott előadásokra. A konferencia megvalósulását több mint 50 fő önkéntes segítő is támogatta.

Tagszervezeteink (Jógaszervezetek) és tagságunk (jogaoktatók) száma folyamatosan bővül ezzel is még több lehetőséget biztosítva a lakosság egészséges életmódjának és szabadidőspport gyakorlásának feltételeinek megteremtéséhez (2004. évi I. törvény a sportról 49.§ c/e/).

A 2015 évi közhasznú tevékenységről szóló teljes tartalmi beszámoló**1. Tradíciók közti összefogás**

A 2013-as stratégiai alapján az egyik megfogalmazott társadalmi célunk az volt, hogy a jógát eltérő tradíciók hagyományai szerint művelő oktatókat is képes legyen egymás mellé állítani a Szövetségünk, amit így fogalmaztunk meg: Szakmai önképzés, önfejlesztés, közösségépítés egy **tradíciókat összekötő szakmai hálózat** létrehozásának segítségével. **2015-től tagszervezeteink között tudhatjuk a Magyar Iyengar Szövetséget és a Himalájai Jóga Tradíciót.**

2. Növekvő tagi aktivitás

Az elmúlt évben jelentősen bővült az önkénteseink száma, akik kisebb-nagyobb munkákat vállalva erősítik és élővé teszik a Szövetségünket. Pl:

Honlap, Facebook oldalaink folyamatosan frissülnek

A honlapunk arculata megújult, és az adatok frissítése folyamatosan történik az újabb önkénteseink munkája gyümölcseként. Facebook rendszeres kezelése is lelkes gazdára lelt, ennek köszönhetően a követők száma is folyamatosan növekszik, ami segíti az MJSZE népszerűsítését.

2015-től beindultak a szakmai továbbképző programjaink

A stratégiában elfogadott célkitűzéseinket, mint a **Szakmai önképzés, önfejlesztés, közösségépítést** a Programszervező csoport munkájának hála, beindítottuk az alábbiak szerint:

- A. A tagság kérésére a Közgyűléshez **szakmai továbbképző előadásokat** kapcsoltunk, amely ingyenesen elérhető minden jógaoktatónak és jógázónak. **PI: A 2015. május 9.-i Közgyűlés alkalmával előadás sorozat tartottunk jógaoktatóknak.** A meghirdetett programra nagyon sok lelkes jógaoktató érkezett (kb. 80 fő).
- **Jógaoktatás törvényesen - Jogi és pénzügyi útmutató jógaoktatóknak** (Hegedűs Edina) *2015. 05. 09-i Közgyűlés után Hegedűs Edina minősített vezető jógaoktatónk tartott előadást ebben a témában. A kidolgozott anyag az MJSZE honlapra is felkerült az előadást követően, segítve minden jógaoktatót jóga tanításának gyakorlásában.*
 - **Jóga piackutatás - A Jóga ma - piackutatási eredmények** (Ábrahám Kata) Egy piackutató cég reprezentatív felmérést végzett a jóga iránt érdeklődők köréről és az aktív jógázókról. *A kutatás sok információt tartalmazott számunkra, melynek teljes elemzését a honlapon megosztottuk.*
 - **Magyar Olimpiai Bizottság és a Magyar Jóga Társaság közös egészség felmérési programjának eredményeit** Selmei Csongor mutatta be.
- B. **A Jóga Világnapja alkalmából** az MJSZE elnöke meghívást kapott a nemzetközi jóganapot kezdeményező Szvámítól, a központi portugáliai első Nemzetközi Jóganap megünneplésére. Keserű Aranka elnök által az MJSZ képviselte Magyarországot ezen a neves ünnepen, ahol több eseményen is beszédet mondott.
- C. 2015 őszén megszerveztük a magyarországi **Jógakonferenciát**, melyet a jövőben évente ebben az időszakban tervezünk megtartani. Az esemény több mint 400 résztvevőt vonzott a két teremben is megtartott előadásokra. A konferencia megvalósulását több mint 50 fő önkéntes segítő támogatta. A Jógakonferencia sikerét megerősítette a résztvevők nagyszámú pozitív visszajelzése is. Az előadásokról felvételek készültek, amelyeket a honlapon elérhetővé tettünk.

3. Oktatási és Szakmai Munkacsoport 2015-ös munkájának eredményei

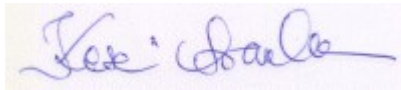
Az Oktatási és Szakmai munkacsoport 5 alkalommal ülésezett az elmúlt évben. A Munkacsoport tagjai két fővel gyarapodtak a Himalájai Jógatradíció és az Iyengar Jógatradíció képviselőjében.

A munkacsoport a tagfelvételi és minősítési kérelmek feldolgozásán kívül javaslatokat dolgozott ki az Egyesület gördülékenyebb működése érdekében, melyek az Oktatási Szabályzat módosításait vonták maguk után. A javaslatokat az Elnökség elfogadta. Az aktuális Oktatási Szabályzat megtalálható a honlapon és e dokumentum mellékleteként.

Az elmúlt évben 20 minősített oktatói oklevelet állítottunk ki, 22 fővel és 3 jógaszervezettel növekedett a taglétszám.

A szervezetben folyó munka koordinálása és végrehajtása érdekében 5 elnökségi ülést, és 2 közgyűlést tartottunk.

Budapest, 2016. április 11.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Keserű Aranka', is shown on a light-colored rectangular background.

Keserű Aranka

Elnök

Magyar Jogaoktatók Szövetsége Egyesület

„...együtt a minőségi jogaoktatásért”